



理事長挨拶

理事長 早野 節子

今回より、会報の発行を、1年に1度とさせていただくことになりました。回数が減った分、内容の充実を図りたいと思っておりますが…。今回は、先日のアンケート集計を載せています。

海外ではテロ、国内では天候不順や災害など、不安定な毎日ですね。利用者さんが何気なく見るテレビのニュースなどでショッキングな情報が流れる事により、私たちが思う以上に、心を痛めていることも考えられます。東北震災の後も、テレビを見られなくなったり、災害のちょっとした話題に強く反応してしまうような利用者さんがいらっしゃいました。

言葉でうまく伝えられないために、極端な行動に出てしまうこともあるのでしょう。最近「安心・安全」はタダでは手に入らないと、よく言われます。でもこの2つこそ、いつでもタダで欲しいものですね。「大丈夫だよ。安心してね。」と心から言えることの素晴らしさを、今改めて感じています。

利用者さんとのケアの間、心地良いコミュニケーションを通じて安心な時間をご提供できるよう、今後とも努力してまいります。

今年の6月より、当法人では「相談支援事業所かすみ草」を開設いたしました。障がいのある方達やご家族に対し、相談支援専門員が、相談支援、情報提供、サービス等利用計画の作成などを行ないます。誰でもが地域でイキイキと生きることができるよう、皆さんと考え進めていける相談支援事業所になりたいと思っております。どうぞ、よろしく願いいたします。



総会報告

去る5月22日（日）は平成28年度定期総会が開催されました。議長に瀧本氏が選任され、平成27年度、事業報告・決算報告・監査報告と順次審議が進められ、すべて承認されました。

続いて平成28年度の事業計画および予算について審議され、原案通り承認されました。また今年度より新たに相談支援事業を実施するにあたり定款変更も承認されました。尚、今年の納税については過日（4/14）大きな地震に見舞われた熊本県へのふるさと納税として納めることを検討しています。



利用者さまからのメッセージ

かすみ草を利用して 平井 朱灯 (母)

我が家がかすみ草さんと出会ったのは約2年前くらい。まわりのお友達家族にヘルパーさんの利用を進められ、利用している方が多かったかすみ草さんの利用を始めました。初めてケアをしに自宅に来られた時はまだ子供が2歳の頃だったと思います。「可愛い～!!」と子供を可愛がってくれました。なかなか外出に消極的な時期で、こうして家族以外の方が子供を可愛がってくれて本当にうれしかったです。

ヘルパーさんにはお風呂とお留守番をメインに利用させて頂いております。1日1時間と利用時間は短く、週2回程度の利用ですが、来て頂いているヘルパーさんはまるで家族のような存在です。他の姉妹たちも「今日は誰が来ている??〇〇さん?〇〇さん??」とヘルパーさんが来ることを楽しみにしています。まるで孫のように娘たちを可愛がってくれ、時には私の悩みを母のように聞いてくれて本当に感謝しています。

これからも、子供たちの成長を一緒に見守って頂けたらと思っています。

ヘルパーさんからのメッセージ

星野谷 久子

かすみ草に入って約一年半が経ちます。ヘルパーという仕事も初めてだった私は、短期間に様々な経験をさせて頂きました。

入って間もない頃、ある利用者さんの研修に入りました。乏しい知識のまま、横たわる彼女を恐る恐る抱き抱える…たちまち『嫌だ』と言わんばかりの大泣き…『見抜かれている』と思いました。

『彼ら彼女らは、素人同然の人間にも、自分の命を預けなくてはならない…敏感になるのは当たり前』そう思ったとき、ヘルパーの重みを感じました。

感受性豊かな表現者!

障害についての最小限の知識はなくてはなりません、まずは笑顔を引き出すことを考えました。

器用貧乏な私…職を転々としてきたダメ人間…。しかし、その経験が役に立つかもしれない! 趣味の絵本収集と朗読、うっかり入った服飾学校、江戸家猫八と呼ばれた声、etc…。『人生空回り遠回りすることにも意味がある』と思わせてくれたことに、まず感謝しなくてはなりません! それを活かしているかは兎も角…。

あと、音楽は素晴らしい! 笑顔の源を探りつつ、童謡や歌謡曲、替え歌や即興でおかしな曲を歌うこともあります。爆笑か!? 溜め息か!? ジャッジは厳しいですが、シラケ具合も面白い! おのずと、様々な癖も解ってきます。そして、裸の付き合い(入浴介助)では、意外な素顔も見せてくれます!

ついこの間ですが、利用者さんが好きなストリートミュージシャンの歌を聴いていました。隣には若い親子連れ。お父さんは戸惑い気味…。しかし、よちよち歩きの赤ちゃんは私達に興味津々! お父さんお母さんが移動しようとしても、笑顔で車椅子に戻って来てしまう。私はゴコチナイ笑みを浮かべながら、『(利用者さんが)手を出しちゃうかも…』と思い、身構えていました。しかし、お母さんが赤ちゃんを抱っこし、利用者さんに近付き「握手しても大丈夫ですか!?’と、声を掛けて下さいました! そして二人はハイタッチ! お母さんの行動にただただ感動! 感謝です!

様々な角度から心を揺さぶられ、私が一番助けられている…と、染々思いました。

私は利用者さんを初め、ご親族皆様から助けられています。そして街で行き交う人々からも…。本当に感謝しなくてはなりません! ありがとうございます!

ちなみに「お母さん頑張って～」と声を掛けられるのは、汗っかきの特権でしょうか!?’ (笑)

いきいきホリデー



昭和記念公園にて
41名参加

秋晴れの中でのバーベキューに笑顔の利用者さんです。とても暑い日でしたが、「食欲の秋」を満喫しました。おなか一杯になりましたね。



杉並区立すぎのき生活園にて
78名参加

今年のクリスマス会にはかすみ草版ふなっしーがやってきました。利用者さんと一緒に踊ったりと盛り上がりました。

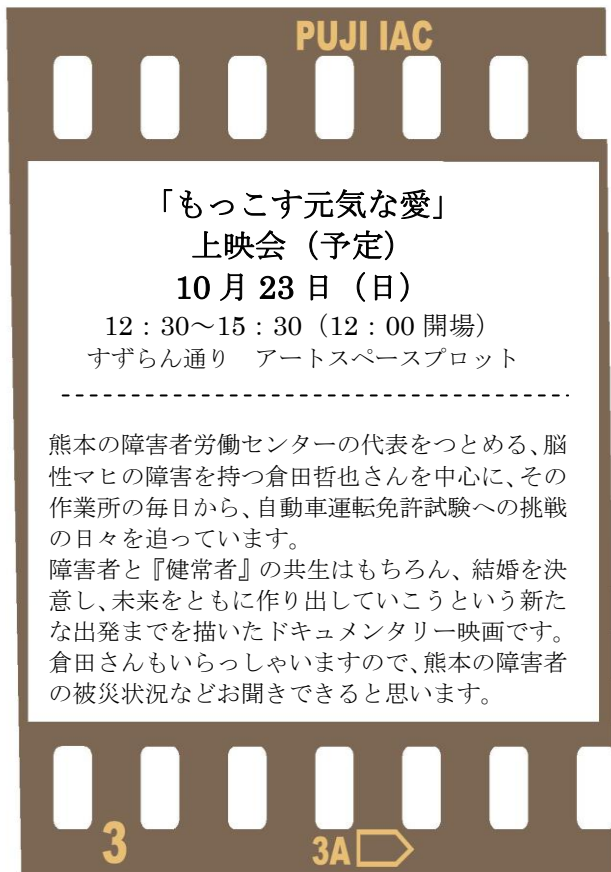
カントリーフォークバンド「石岡&フレンド」の演奏に利用者さんも楽しそうでした。



四季の森公園にて
48名参加



恒例、かすみ草のミニ運動会開催です。ボーリング・パン食い競争・パラシュートなど、利用者さんやヘルパーさんも一緒に楽しめる内容でした。全員がメダルをもらいました。



平成 28 年度 活動予定

- 5月15日 いきいきホリデー～ミニ運動会 (済)
- 22日 平成28年度 定期総会 (済)
- 6月26日 ESPA 内部ヘルパー研修 (済)
- 10月2日 いきいきホリデー～バーベキュー
- 23日 映画上映会
- 11月 ESPA 内部研修 (日程未定)
- 12月18日 いきいきホリデー～クリスマス会

平成 29 年

- 2月 ESPA 内部研修 (日程未定)

随時

理事会・事務局会議・ヘルパー会議

募 集

- (1) 賛助会員募集：
目的に賛同し、活動を援助する個人・団体で、総会の決議権を有しない会員
- (2) ヘルパー募集：
ケアサポート「かすみ草」は、重い障がいを持たれた方へのヘルプを中心に活動しています。チームワークと研鑽がモットーです。
- (3) ボランティア募集：
趣味・特技そして時間を生かして、障がいのある方々へのお手伝いや、いきいきホリデー等のイベントを支援する活動に参加・協力をお願いしています。

「ケアサポートかすみ草」まで電話・FAX・メールにてご一報下さい

編集後記

国の事業として、地震予知にやっきになっているようですが、いまだ人智では及ばずだったのか、記憶に新しい東日本大震災、またつい先頃4月14日の熊本・大分を震源とする大地震。かけがえのない多くの人命が失われました。そして、関東大震災からこの4月1日で93年がたつ東京では、いつおきてもおかしくないと言われる首都直下地震が予見されています。

近頃はグラグラとした揺れに「いよいよ来たか!」と身構えるのは私だけでしょうか? 何しろ備えましょう。それでも実際は想定外のことが多々発生する事でしょうが……

< 緊急時対応の詳しいマニュアル同封、必見願います。>

(Y)