



## 理事長挨拶

理事長 早野 節子

今年6月には、かすみ草法人設立10周年の会を催す事ができました。かすみ草を応援して下さる皆様のおかげで10年やってこられた感謝の会でしたが、参加して下さった方々から暖かいお言葉をいただき、本当に嬉しくて、スタッフ全員が励まされ、心を新たにいたしました。ありがとうございます。

かすみ草発足のきっかけとなった自立支援法は、昨年度より名称が総合支援法に変わり、相談支援というシステムが始まりました。

最近相談支援を受ける利用者様も増え、サービス等利用計画の大切さや、その役割が浸透してきているかと思えます。

障がいを持って生きる方達は、どうしても行動範囲や人間関係が狭くなりがちです。一人でも多くの人と出会い、協力関係を築いて行くことは、豊かな人生に繋がります。そのためにご本人を支援する良いチームを組んで行けるよう、調整して下さるのが相談支援員だと思います。

そして65歳になれば介護保険に移行しますので、介護保険のケアマネージャーもチームの一員になります。人生の色々な場面で、年齢に沿った支援や、身体及び精神状況の変化、さまざまな選択の時など、チームが協力して情報や知恵を出し合うことができます。

そういったミーティングの場で思うことは、チームワークの大切さです。困難な状況の話し合いでも、関係者全員が温度差なく熱心でありながら、和気あいあいと意見を出し合うことで、良い循環が生まれる気がします。そしてその雰囲気はご利用者さんやご家族にも伝わり、リラックスした信頼関係が生まれる気がします。その逆は困りますよね。

良いコミュニケーションが大切なのはご利用者さんも支援者間も同じ。みんな仲良く・・・ですね。

Love&peace!

## 総会報告

去る5月25日(日)平成26年度定期総会が開催されました。

今総会は、「かすみ草」設立10年の節目にあたり先ず早野理事長からこれまでの法人運営を省みた上で、今後の新たな事業への抱負と永年ご尽力下さった各位への謝意が述べられ開催の挨拶としました。

ついで議長に瀧本千香代氏が選任され、審議がなされました。

平成25年度事業報告、決算報告、監査報告はすべて承認されました。続いて平成26年度事業報告は原案通り承認されましたが、予算については一部計上漏れがあり、速やかに修正し後日差し替えていただくことで承認されました。

そして、この度小泉佳子氏と梶原美恵子氏の理事退任が報告されました。



我が家は3人家族で、近くに身内はなく、育児の協力者がなく、障害児に対する知識もなく、体力勝負で何とかかんとか過ごしておりました。

息子が小1の時に、かすみ草さんにご縁があり、お世話になる事になりました。・・・というか、たどり着けた！という感じでした。

週に数回ではありましたが、ヘルパーさんと過ごす時間が息子の楽しみとなり、成長となり、何より私の気持ちがとても楽になりました。

我が子のたわいもない話を聞いてくれる、相談にのってくれる、成長と一緒に喜んでくれる、そんな人がそばにいてくれるという事がとても助けになりました。

今では、一番の協力者だと思っています。

そして今年度から、移動支援を利用できる年齢になり、早速、月に数回余暇を楽しんでいます。

以前からヘルパーさんと過ごす事に慣れていたため、とてもスムーズに利用出来ています。

そんな事も事前から相談して、計画してのことでした。・・・普段は、ふてぶてしい態度をしている私ですが、本当に感謝しています。

しかし、欲を言えば、もっと早くにご縁があつて欲しかったです。

我が子はまだ小さいのでこの先の事は判りませんが、今の私が思うのは、就学前が一番大変だったという思いがあります。

制度としては家族への支援ありませんが、ヘルパーさんの存在は家族の支援になります。

かすみ草さん、これからも皆様の家族の協力者として、良き活躍をよろしくお願いします。

## ニューフェース 紹介

三品 弘利

5月からかすみ草の一員になりました、三品弘利(みしなひろとし)です。

よろしく願いいたします。

出身は、は～るばるきたぜ函館♪～です。

本年4月末までは板橋・小茂根の療育センター(むらさき愛育園)に32年間勤めていました。57才です。

定年までのあと3年を残して、残りの人生をかすみ草にかけようという決意でやってきました。

この仕事においては、まだまだ未熟者ですので、ベテランのスタッフやヘルパーさんの

指導を受けながら早く一人前になれるように努力していきますので、どうぞよろしく願いいたします。

早野 航助

2012年9月よりかすみ草の一員となりました、早野航助と申します。

縁あつてかすみ草のヘルパーとなつて以来、他の職員や多くの利用者様やヘルパーさんに支えられながらやらせて頂いております。

これ迄の中で、ヘルパーに求められるのは十分な知識や技術は勿論、対人・対社会のコミュニケーション能力なのだと強く実感しています。利用者様は各々必要としているケアも生活上のルールも違い、それら一つ一つに柔軟に対応できるのがヘルパーの強みであり、そうあらねばなりません。それを多くのヘルパーさん方が難なく熟しているのを見るにつけ焦ることも多いのですが、浅学菲才の我が身を自覚し、一步一步、利用者様やヘルパーさんのもと、学ばせて頂きたいと思ひます。

どうぞよろしく願い致します。

# NPO 法人かすみ草 10周年感謝の集い 2014. 6. 15

於：荻窪タウンセブン  
会議室



早野理事長挨拶

設立当初無い無い尽くしのなか、只あるのは熱い想いと障がいの方々と向き合う真摯な姿勢のみという「かすみ草」を、今日まで物心両面から支援し、ご尽力下さった皆様をお招きし、深い感謝の意とますますのお力添えを願い、法人設立10年の節目としてささやかな感謝の集いを催しました。

当日会場は、和やかな雰囲気の中ご来賓の方々から、温かなご祝辞を賜り、また講話では「みかんぐみ」の若いお母様のエネルギッシュな姿勢に希望を見出し、そこで会話も弾みました。

最後に地域で育ったプロの演芸の方たち（わはは本舗）

の出番となり、宴も最高潮に盛り上がり、さすがプロ!!

今後もかすみ草ならではの温かいハートと燃える熱意を持ち続け、これからの10年間も、支え合って愛し愛され、怒ったり感謝したりしながら、少しずつ前進していきたい。と語り、終わりの挨拶としました。



常勤スタッフ一同



「ワハハ本舗」

チェリー吉武 / はまこ・テラコ



ご出席の皆様の歓談風景





# いきいきホリデー

4月6日



今年も豊島園へお花見に行きました。

お天気にも恵まれ、利用者さんも自由に楽しめた1日でした。

桜も満開できれいでした。



## ※ 平成26年度 前期 活動報告

- 4月 いきいきホリデー (としまえん)
- 5月 平成26年度 定期総会
- 6月 かすみ草 10周年記念行事
- 7月 いきいきホリデー

## ※ 平成26年度 後期 活動予定

- 9月 内部ヘルパー研修会
  - 10月 いきいきホリデー (バーベキュー)  
会報 秋号発行
  - 12月 いきいきホリデー (クリスマス会)
- 平成27年
- 2月 内部ヘルパー研修会
  - 3月 会報 (冬号) 発行

- ・ 随時：理事会・事務局会議
- ヘルパー会議：毎月第4日曜日

## ※ 募 集

- (1) 賛助会員募集：  
目的に賛同し、活動を援助する個人・団体で、総会の決議権を有しない会員
- (2) ボランティア募集：  
趣味・特技そして時間を生かして、障がいのある方々へのお手伝いや、いきいきホリデー等のイベントを支援する活動に参加・協力をお願いします。
- (3) ヘルパー募集：  
ケアサポート「かすみ草」は、重い障がいを持たれた方へのヘルプを中心に活動しています。チームワークと研鑽がモットーです。

「ケアサポートかすみ草」まで電話・FAX・メールにて、ご一報下さい

## ※ 編集後記

運転免許証の更新手続きを終えると、交通教本等が入った袋が渡されるが、今回その袋の面には太い活字で埋められ、目を引いたタイトルは「自転車思いやり5則」とあり、要は自転車にやさしい配慮のある走行を…と呼びかけていた。

ところが、先日車道を長距離逆走する自転車を見かけドキ！どこまで逆走するのかと振り返ってしまった。何にしても一人よがり走りは大迷惑。皆様くれぐれもご用心ください。